



KARUNA

Karuna est un mot sanskrit il est employé dans l'Hindouisme, le Bouddhisme et le Zen. Il est utilisé pour décrire toute initiative visant à amoindrir la souffrance des autres et il signifie "action de compassion". Lorsque les individus atteignent l'éveil, ils témoignent que tous les êtres sont Un. Ainsi, il semble logique de promouvoir l'action de compassion (ou Karuna) envers tous, sans distinction, puisque nous sommes tous un.

Pendant que l'on aide les autres et que l'on contribue à leur mieux être, tous les êtres en bénéficient. Du fait que tous les êtres sont Un, l'on comprend que Karuna n'est pas seulement un acte fait dans l'amour, mais aussi parce que c'est tout à fait logique de le faire. De la même façon que vous voudrez améliorer vos propres blessures, vous voudrez aussi que les blessures des autres disparaissent. Il est aussi mentionné dans la littérature Bouddhiste que Karuna doit être accompagné par la prajnaparamita, ou la sagesse primordiale, pour obtenir les effets justes. Karuna est la force puissante de tous les êtres éclairés qui œuvrent à la disparition de la souffrance sur terre. Ils nous communiquent continuellement une quantité illimitée d'énergie de mieux être et de guidance, mais nous ne sommes pas tous également réceptifs à leur présence. Le développement du Karuna en soi permet, non seulement d'aider les autres, mais aussi de devenir plus réceptif au Karuna.

L'ORIGINE DU SYSTEME KARUNA

Le système Karuna de Reiki a été développé par William Lee. Rand. Les symboles ont été channelisés par plusieurs autres maîtres Reiki, parmi lesquels Marcy Miller, Kellie-Ray Marine, Pat Courtney, Catherine Milis Bellamont et MarIa Abraham. En utilisant les symboles, William non seulement en a découvert leur valeur, mais il s'est aussi rendu compte de la présence d'une puissance plus grande encore que celle initialement perçue. Il a médité sur ces symboles et il a été guidé vers le développement du processus d'initiation dans sa totalité ainsi que vers l'appellation Reiki Karuna. L'énergie de Reiki Karuna est différente de celle de Reiki Usui cependant cette énergie est compatible avec celle-ci. En fait, la plupart des élèves la trouve plus puissante. Cette énergie a une perception qui lui est propre et elle fonctionne sur tous les corps d'énergie simultanément. Les élèves ont constaté que

l'énergie les entourait, eux et leurs patients, au lieu de seulement circuler à travers eux. Elle provoque aussi un enracinement à la terre.

Cette formation ne peut être transmise que par un enseignant enregistré par le Centre International de formation au Reiki Karuna ®.

Le stage comprend 4 initiations, la transmission de 8 symboles du niveau praticien et 4 symboles du niveau maîtrise dont le OM.

Pré requis :

- ❖ Le niveau praticien est accessible aux personnes disposant du niveau 3 Reiki Usui.
- ❖ Le niveau maîtrise aux initiés du niveau 4 (maitre - enseignant) ayant une pratique.
- ❖ Niveau Praticien et Maitrise peuvent se dérouler sur les 3 jours.

Les tarifs sont déterminés par le Centre Reiki Karuna.

- ❖ Le niveau praticien est fixé à 230 € (praticien 1 et 2)
- ❖ Le niveau maîtrise à 460 € (maitrise 1 et 2).

Ces prix comprennent les manuels et les certificats.

Enseignant :

Après un enseignement sur 7 années en Reiki et Reiki Karuna, une formation de Sophrologue, Sophroanalyste sur 5 années, un travail personnel de plus de 20 années, je me consacre aujourd'hui essentiellement au développement et à l'épanouissement de l'être humain dans sa globalité.

Règlement : les arrhes s'élèvent à 50% et le solde, dû en totalité est réglé lors du stage. En cas de désistement dans les 8 jours avant le début de stage les arrhes sont encaissées et restent valables pendant une année pour une session ultérieure.

Inscriptions :

- Papier libre, daté signé avec noms, prénoms, adresse postale, mail, n° de téléphone, date du stage proposé sur le site, et chèque d'arrhes.
- Par mail, Par bulletin trouvé sur : www.sophro-reiki.com
- Par tel : 0608871633 Une confirmation d'inscription vous sera envoyée. NAMASTE Siret : 79341857500015