



Le REIKI,

Prendre soin de Soi pour trouver la sérénité,

Le mot REIKI est un mot japonais qui signifie:
« Energie Universelle de Vie », Méthode de Mikao Usui.

La méthode : C'est une méthode naturelle d'aide permettant de canaliser l'énergie et de la transmettre grâce à nos mains tout en respectant le rythme de chacun. Cette énergie harmonise le corps, l'âme, et l'esprit. La globalité de l'être humain. La détente induite peut être très profonde et durable.

Le Reiki agit alors sur les blocages énergétiques, accroît la vitalité et permet un processus de transformation de relaxation et de méditation afin d'éliminer le stress et de parvenir au bien-être en favorisant la connexion avec son soi intérieur et en proposant un chemin d'évolution profonde. Etre CANAL.

3^{ème} degré : Ce stage est essentiellement consacré :

- Révision des symboles du 2^{ème} degré
- Réflexion sur les idéaux
- Travail avec le symbole de Maître
- Présentation et utilisation de la grille des cristaux
- Technique de : « l'intervention psycho-énergétique »
- Techniques japonaises
- Méditation : « à la rencontre de son guide »

Méditation avec les Symboles.

Enseignant

Après un enseignement sur 7 années en Reiki, une formation de Sophrologue, Sophroanalyste, un travail personnel de plus de 15 années, elle se consacre aujourd'hui essentiellement au développement et à l'épanouissement de l'être humain dans sa globalité.

Participation : 400 euros

Règlement : les arrhes s'élèvent à 50% et le solde, dû en totalité est réglé lors du stage. En cas de désistement dans les 8 jours avant le début de stage les arrhes sont encaissées et restent valables pendant une année pour une session ultérieure.

Inscriptions :

- Papier libre, daté signé avec noms, prénoms, adresse postale, mail, n° de téléphone, date du stage proposé sur le site, et chèque d'arrhes.
- Par mail, Par bulletin trouvé sur : www.sophro-reiki.com
- Par tel : 0608871633

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée. NAMASTE

Siret : 79341857500015